



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PREESCOLAR

PRIMER PERIODO (AGOSTO/SEPTIEMBRE/OCTUBRE)	CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 ACTIVIDAD FÍSICA (NATACIÓN)		
ASPECTO	COMPETENCIA	APRENDIZAJE ESPERADO	TEMA
Natación	Se ambienta al niño con el agua iniciándolo en las entradas a la alberca aprendiendo hacer patada de crol e inmersiones (bucitos).	El alumno se ambienta a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	Ambientación al medio acuático.
Natación	Se ambienta al niño con el agua iniciándolo en las entradas a la alberca aprendiendo hacer patada de crol e inmersiones (bucitos).	El alumno se ambienta a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	Ambientación al medio acuático.



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PREESCOLAR

SEGUNDO PERIODO (NOVIEMBRE/DICIEMBRE/ENERO)	CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 EDUCACIÓN FÍSICA (NATACIÓN)		
ASPECTO	COMPETENCIA	APRENDIZAJE ESPERADO	TEMA
Natación	Se enseña al niño las flotaciones ventral y dorsal con la asistencia del profesor.	El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda del profesor hará flotaciones bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca.	Ambientación al medio acuático.
Natación	Se enseña al niño las flotaciones ventral y dorsal con la asistencia del profesor.	El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda del profesor hará flotaciones bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca.	Ambientación al medio acuático.



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PREESCOLAR

TERCER PERIODO (FEBRERO/MARZO/ABRIL)	CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 EDUCACIÓN FÍSICA (NATACIÓN)		
ASPECTO	COMPETENCIA	APRENDIZAJE ESPERADO	TEMA
Natación	Aprendizaje de la patada de crol y dorso con la tabla.	El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso.	Ambientación al medio acuático.
Natación	Aprendizaje de la patada de crol y dorso con la tabla.	El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso.	Ambientación al medio acuático.



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PREESCOLAR

CUARTO PERIODO (MAYO/JUNIO/JULIO)	CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 EDUCACIÓN FÍSICA (NATACIÓN)		
ASPECTO	COMPETENCIA	APRENDIZAJE ESPERADO	TEMA
Natación	Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en parte baja de la alberca.	El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca dando patada de crol y dorso.	Ambientación al medio acuático.
Natación	Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en parte baja de la alberca.	El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca dando patada de crol y dorso.	Ambientación al medio acuático.